



★ファイトフィット蒲田 7月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

m

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング 菱沼 郷 ★	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 ★	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★	※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マ斯巴レーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		7
8	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 キック STEP UPクラス 菱沼 郷 ★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 福岡 未来 ★	8:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 新井 一世★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	9:00 ノーギ柔術 福岡 未来 ★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷 ★	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 ★	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★			10
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	11:00 ノーギ柔術 福岡 未来 ★(無料体験)	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キック STEP UPクラス 榊 皇秀★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open	12:10 start	12
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 足立 剛★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小野 開生★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	14:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷 ★	14:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平★	14:00 ダイエットキックボクシング 榊 皇秀★	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★	13:00 初心者キックボクシング 足立 剛★	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀★(無料体験)	15:00 ノーギ柔術 福岡 未来 ★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 足立 剛★	14:00 キック STEP UPクラス 小野 開生★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★	16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷 ★	16:00 ノーギ柔術 佐藤 京平★	16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 ★	15:00 ダイエットキックボクシング 足立 剛★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キックSTEP UPクラス 菱沼 郷 ★	17:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平★(無料体験)	17:00 キック STEP UPクラス 菱沼 郷 ★	17:00 ノーギ柔術 福岡 未来 ★	16:00 初心者キックボクシング 足立 剛★(無料体験)	16:00 キックSTEP UPクラス 小野 開生★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 足立 剛★	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生★	18
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 護身術 小曾根 広泰★	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷 ★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 花井 順★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00 close		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小曾根 広泰★(無料体験)	20:00 初心者総合 佐藤 京平★	20:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷 ★	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 ★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小曾根 広泰★(無料体験)	21:00 ノーギ柔術 佐藤 京平★(無料体験)	21:00 ノーギ柔術 菱沼 郷 ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 花井 順★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 小曾根 広泰★	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平★	22:00 自由練習&ミット2R 菱沼 郷 ★	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 ★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



福岡 未来

2001年5月27日(21)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日(39)
指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています！



菱沼 郷

1978年9月19日(43)
指導クラス:キックボクシング、総合
格闘歴:総合格闘技15年
強く健康で幸せになりましょう！

COMING SOON



榊 皇秀

2001年9月30日(20)
指導クラス:キックボクシング
一緒に安全、安心
格闘技を楽しみましょう



岡本 真

指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング5年
皆に楽しいと思ってもらえるクラスを目指します

COMING SOON



和田拓也

1992年06月30日(29)
指導クラス:キックボクシング
キックボクシング歴8年
楽しく格闘技しましょう！

COMING SOON

COMING SOON

小曽根 広泰

1980年3月10日(42)
指導クラス:キックボクシング、護身術
格闘歴:空手7年、合気道 弐段
楽しく動いて健康になりましょう！

佐藤 京平



小野 開生

1999年06月01日(22)
指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な指導を心がけてます

★ファイトフィット蒲田 記載事項★

【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
--

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
--

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
--

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
--

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
--

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
--

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
--

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。